



MANTELZORG  
doe je samen!

# Uitnodiging

## **MANTELZORG doe je samen!**

Donderdag 10 november 2016, 14.00 - 16.30 uur

De Burcht van Berlage, Henri Polaklaan 9, Amsterdam

m.m.v. Hedy d'Ancona en Theatergroep KrachtvanBeleving

**Iedereen die te maken heeft met mantelzorg in Amsterdam Centrum**, is van harte welkom: mantelzorgers, buurtbewoners, professionals, beleidsmakers. Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten, informatie uit te wisselen en uw verhaal te delen.

# KrachtvanBeleving

Ook dit jaar hebben we te maken met veranderingen in zorg en welzijn voor mensen met een langdurende lichamelijke of psychische ziekte of beperking: korter behandelen, minder opnames, langer thuis wonen.

Wat merken mantelzorgers en burens hiervan? Hoe ziet het samenspel tussen cliënten, professionele zorgverleners, gemeente en vrijwilligers eruit? Is er onderling vertrouwen? Welke ondersteuning is nodig?

Theatergroep KrachtvanBeleving verzorgt een interactieve theatervoorstelling.

*'Uw ervaringen met de veranderingen in de zorg vormen de basis voor onze theatervoorstelling. Wij spelen wat bij u speelt. Zo ontstaat er door samenwerking tussen acteurs en publiek een levendige voorstelling, waarin elk verhaal betekenis krijgt en waar ieder zich in kan herkennen.'*

Tijdens de bijeenkomst nemen we afscheid van Harry Cox, mantelzorgmakelaar van Markant, omdat de individuele ondersteuning van mantelzorgers overgaat naar CentraM.

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door welzijnsorganisatie CentraM en Markant, centrum voor mantelzorg.



## Programma

- 13.30 uur Inloop
- 14.00 uur Opening door dagvoorzitter Hedy d'Ancona
- 14.15 uur In gesprek met mantelzorgers Piet Borst over zijn ervaringen
- 14.45 uur Theatervoorstelling KrachtvanBeleving
- 15.45 uur Welke eerste stap zet CentraM?  
Welke eerste stap zetten deelnemers?
- 16.15 uur Afsluiting van het programma

Tot 17.00 uur gelegenheid tot napraten met een hapje en een drankje en bezoek aan de informatietafel.

## Aanmelden

In verband met het beperkt aantal plaatsen graag aanmelden via [centrum.oost@centram.nl](mailto:centrum.oost@centram.nl)

Meer informatie:  
via CentraM 020 5573338 / 020 5573333  
Dian Mekkes of Klary Welbedacht

