

# DAMBord Stadsdorp Nieuwmarkt

(DAM: Dienst en Activiteiten Markt)

Versie januari 2017 / februari 2017

**LET OP: Heb je een nieuw aanbod of vraag, of wil je reageren op een aanbod of vraag mail naar [info@stadsdorpnieuwmarkt.nl](mailto:info@stadsdorpnieuwmarkt.nl)**

## 1. GEZONDHEID / VERZORGING / GEESTELIJK WELBEVINDEN

<b>Nr A=Aanbod</b>	<b>aanbod</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>
<b>A117 NIEUW</b>	Specialist met 19 jaar ervaring in het uitvaartwezen kan u helpen met informatie of vragen over begraven, cremieren, uitvaartverzekeringen, kortom alles wat met een uitvaart te maken heeft.	
A116	"Als een dame of heer door ziekte of heel moeizaam lopen niet naar de kapper kan of de kapper niet bij hun aan huis kan komen, dan ben ik bereid hun haar te knippen. Ik heb 18 jaar ervaring met haar knippen"	
A115	"Ik bied, als gepensioneerd kinderarts, aan om met je mee naar het ziekenhuis te gaan en je bij te staan wanneer je een belangrijk gesprek met een specialist hebt. Dit soort gesprekken kunnen erg emotioneel zijn waardoor je mogelijk niet alles goed hoort en / of niet alles vraagt wat je zou willen."	
A114	Wilt u het liefs thuis blijven wonen? Zelf de regie houden over u leven? Wees voorbereid, zorg voor een plan in de kast. Ik denk met u mee.	
A105	Ayurvedische hoofd- en schoudermassage	
A113	Indien gewenst boek(en) halen en brengen bij OBA , alsook eventueel andere boodschappen.	
<b>Nr V=Vraag</b>	<b>vraag</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>

**LET OP: Heb je een nieuw aanbod of vraag, of wil je reageren op een aanbod of vraag mail naar [info@stadsdorpnieuwmarkt.nl](mailto:info@stadsdorpnieuwmarkt.nl)**

**2. WONEN / HUISHOUDING / KLEDING**

<b>Nr A=Aanbod</b>	<b>aanbod</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>
<b>A236 NIEUW</b>	HULP EN ADVIES : Rondkomen van je inkomen.	
<b>A235 NIEUW</b>	Ik kan coachen bij exposities, muziekevenementen en culinaire activiteiten.	
<b>A234 NIEUW</b>	Ik kan een dag per week of op onregelmatige tijdstippen met een hond wandelen in de natuur!	
A233	Ik zoek een goed adres voor een 13-jarige kat , gezond en gesteriliseerd	
A232	ik kan mensen helpen met boodschappen doen, koken , huishoudelijke klusjes, etc.	
A231	1. meedenken bij het opzetten van een eigen bedrijf. 2. meedenken bij problemen van juridische aard	
A230	Ik kan helpen bij opruimen af en toe ramen lappen, administratie, computerproblemen en tv instellen.	
A229	Helpen bij het schrijven van officiële brieven.	
A228	Boodschappen doen of andere burenhulp klusjes	
A227	Boodschappen doen op woensdag.	
A226	Het opknappen van klusjes in huis. Ik heb ervaring o.a. in de aannemerij in allerlei soorten klussen zoals: Verhelpen van elektrische storingen, ophangen van armaturen, verhelpen van lekkages, CV installaties, klein timmerwerk, glaszetten etc. (het gaat om overzichtelijke klussen, dus geen hele verbouwingen)	
A225	Oudere mensen helpen met eenvoudige handelingen op de PC of tablet email, word, internet, facebook	
A 224	Onze zoons (6 en 4) houden veel van dieren en vinden het leuk om ze te verzorgen. Wie is er mee geholpen dat mijn zoons en ik af en toe de hond uitlaten? Liefst in het weekend overdag.	
A223	Ik ben wel handig met computer (Apple).	
A221	Ik heb teveel kleding (maat 38 / 40) en teveel schoenen (maat 39)	
A220	Aluminium trap van 7 treden te leen. Aluminium ladder 3,60 m. hoog te leen	
A203	Apple-ondersteuning OS X en	

	programma's	
A204	het leren meer op de computer te kunnen: foto's, excel, ordenen	
A205	ervaren architect geeft vrijblijvend advies bij verbouw/aanbouw pand, interieur en exterieur	
A206	vervoer	
A207	administratieve rotzooi ontrafelen	
A211	reparatie van kleding	
A212	Gepensioneerde automonteur neemt met u uw garagerekening door	
A214	Boodschappen doen (indien nodig)	
<b>Nr V=Vraag</b>	<b>vraag</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>
<b>V237 NIEUW</b>	ADVIES INTERIEUR veranderen : schuiven , weg doen , kleur etc.	
<b>V 236 Nieuw</b>	Wie wil af en toe op de Kromme Waal planten water willen geven, en poezen eten en liefde? Om vervolgens lekker in het zonnetje op het dak te gaan zitten lezen? Slapen kan ook, vinden de poezen helemaal heerlijk.	
V234	Hulp bij meer zware klussen, die ik niet kan klaren, zoals: iets zwaars naar beneden dragen, boekenplanken schoonmaken, ramen lappen e.d.	
V212	Ik zoek iemand, die af en toe op mijn blinde hond kan passen en/of uitlaten	
V221	Wie wil me helpen bij lastige computerproblemen en hulp in tuin A'dam Noord	
V222	Wie wil mijn oude PC MedioncomputerXp stabiliseren / opschonen.	
V226	Wie wil voor mij boodschappen doen (als ik niet kan lopen, dit komt zelden voor), of ziek ben.	

**LET OP: Heb je een nieuw aanbod of vraag, of wil je reageren op een aanbod of vraag mail naar [info@stadsdorpnieuwmarkt.nl](mailto:info@stadsdorpnieuwmarkt.nl)**

3. HOBBIES / KUNST & CULTUUR		
<b>Nr A=Aanbod</b>	<b>aanbod</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>
<b>A 335 NIEUW</b>	een nieuwe literaire wandeling, langs nog niet eerder bezochte punten van letterkundige wetenswaardigheid in ons Stadsdorp.	Na aanmeldingen wordt in overleg datum bepaald.
<b>A 334 NIEUW</b>	Ik heb als beroep films gemaakt. Wil best brainstormen of beetje helpen mocht iemand ergens mee zitten.	
A 333	lesgeven: astrologie en Tarot	

	gevorderden	
A 332	kaartleggen met Tarot en Lenormandkaarten een horoscoop maken <i>bloesemremedies</i>	
A 331	Ik ben een middelbare scholiere van 15, Ik wil graag 2-3 uurtjes op zaterdagmiddag, uw voorlezen, een goed gesprek houden over Filosofie of gedichten doornemen.(Voorlezen als u slechtziend bent of gewoon het prettiger vind.)	
A 327	Gratis 1 x een les QI Gong	
A 325	Corrigeren van Engelse tekst	
A 324	4 keer Engelse les	
A323	Franse conversatie / Franse les	
A322	Boeken: Nederlands, Engels en veel reisboeken	
A321	Tekenles (kan ook gecombineerd worden met ongeveer uurtje model zitten voor portretschets)	
A320	Zangles	
A302	Uit eigen werk gedichten voorlezen . Eventueel uitwisselen bij klik" (Een op een)	
A303	Noorse conversatie	
A305	tekenles	
A307	Cursus: India voor beginners, Hindi voor beginners, Bollywoodfilms	
A310	partner acrobatiekles (voor senioren) min. 8 personen	
A311	Theaterbezoek <u>last minute</u> (50%)	
A312	helpen met reizen plannen	
A313	zangles / stemexpressie	
A319	Boeken: m.n. Duitse krimi's	
<b>Nr V=Vraag</b>	<b>vraag</b>	<b>nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)</b>
<b>V339 NIEUW</b>	Volkstuinder zoekt enthousiaste tuinder, die wil tuinieren en oogsten uit een tuin in Amsterdam- Noord, fietsafstand vanaf de pont plusminus een half uur.	
<b>V338 NIEUW</b>	ik speel piano en ben op zoek naar een violist of cellist om te begeleiden.	
V337	Ik zoek een bridgepartner (iets gevorderd)	
V336	Welke rolstoel-duwer wil met mij naar de Hortus. Ik ben bioloog en rolstoeler.	

	Als rolstoel-duwer mag je gratis mee en ik geef mogelijk een klein biologielesje.	
V334	Kan iemand een eenvoudige jurk voor mij naaien?	
V331	Ik zoek iemand die een filmprojector (film super 8) heeft die het nog doet! Om met mij mijn oude films te bekijken. Ik wil er iets mee doen. Thuis heb ik een filmscherm.	
V330	Ik zou graag, zo nu en dan, een elektrische fiets willen delen of huren van iemand die er een heeft.	
V328	Wie wil een Engelse tekst (van bv artikel) in het Nederlands vertalen	
V326	Wie wil af en toe zijn tuinhuis delen? Ik wil dan ook helpen in de tuin.	
V325	Wie wil een bootje delen? In alle opzichten, liefst een elektrisch bootje.	
V312	Ik wil graag italiaans leren	
V323	Filosofie lezen en bespreken. Wellicht ook leven, OEF!	

**LET OP: Heb je een nieuw aanbod of vraag, of wil je reageren op een aanbod of vraag mail naar [info@stadsdorpnieuwmarkt.nl](mailto:info@stadsdorpnieuwmarkt.nl)**

4. DIVERSEN		
Nr A=Aanbod	aanbod	nieuwe reacties (schrijf uw DAM-nummer op)
A403	loopbaanbegeleiding	
A404	voorlezen	
A405	Presentatietechniek verbeteren? Ik (ervaren trainingsactrice) kan je helpen	
A407	het begeleiden van mensen naar arts, advocaat of notaris	
A408	hulp bij redigeren brieven / artikelen / boeken	
A409	helpen bij brieven e.d. schrijven naar allerlei instanties	
A410	helpen met protest/bezwaarbrieven schrijven	
A411	Engels/ned. vertaling en/of lessen	
A412	scriptiebegeleiding jongeren	
A413	klein vertaalwerk Ned-Eng en v.v. en van Frans/Duits/Spaans en Catalaans naar Ned.	
A414	1) voorlezen 2) les of hulp Frans (evt. vertaal)	
A415	Coaching max. 1-2 keer	
Nr	vraag	nieuwe reacties

<b>V=Vraag</b>		<b>(schrijf uw DAM-nummer op)</b>
V403	Wie wil er als vrijwilliger bardienst doen bij Perdu Info: <a href="mailto:Perdu@Perdu.nl">Perdu@Perdu.nl</a>	
V402	Wie heeft een bonsaiboompje dat niet meer leeft? Dus dood is.	Een gelukt, maar wil er meer!!